

TERMOS DO PROTOCOLO

1 – UTILIZAÇÃO

O *Protocolo* permite ao sócio a **utilização livre de todos os Serviços Gerais** existentes. O sócio tem a possibilidade de visitar e usufruir dos nossos serviços várias vezes ao longo do dia.

O horário de utilização é de Segunda a Sexta-feira, das 7H30 às 22H00, e aos Sábados das 9H00 às 13H00 e das 15H00 às 19H00..

O ginásio dispõem de um **parque de estacionamento privado gratuito**.

No acto de inscrição, o sócio **poderá optar pelas modalidades 1, 2 ou 3 dias por semana ou ainda pela modalidade livre trânsito** (todos os dias), ficando a seu critério a escolha do dia de acesso ao ginásio. Desta forma o sócio terá mais opções quanto à escolha do horário de utilização das nossas instalações.

A todas as modalidades de pagamento, será aplicado o desconto acordado.

O protocolo permite assim que cada sócio pague efectivamente os serviços que utiliza.

2 – MODALIDADES

A inscrição no ginásio permite a **utilização livre de todas as modalidades incluídas nos Serviços Gerais, ficando ao critério do aluno a escolha das aulas** disponíveis, de acordo com as aptidões e limitações físicas apresentadas em atestado médico.

O ginásio disponibiliza duas toalhas por visita, durante a permanência no recinto, bem como água potável.

As aulas de grupo, existentes nas 4 áreas polivalentes, iniciam-se com um desfasamento de 15 minutos, de forma a:

- evitar a sobrecarga dos balneários
- oferecer um horário mais flexível
- evitar situações em que o sócio, chegando atrasado, não tenha que aguardar 1 hora para a próxima aula
- assegurar o conforto máximo dos sócios

Após o final de cada aula, as salas permanecem desocupadas durante 10 minutos de modo a proceder à limpeza das mesmas.

Além das aulas de grupo, o sócio poderá usufruir da piscina para natação livre quando nenhuma aula estiver a decorrer.

Os banhos turcos situam-se dentro dos balneários, permitindo assim a separação masculino/feminino, e a sua utilização é livre durante o horário de funcionamento do ginásio.

A sala de **Musculação e Cardio-Fitness** conta com a presença permanente de instrutores diplomados. **Nesta área asseguramos um treino personalizado.**

A inscrição no GYM TÓNICO-Wellness Center garante a adesão automática a um seguro de acidentes pessoais cujo custo está já incluído na mensalidade.

3 – DESCONTO

A todos os sócios do STRN (Sindicato dos Trabalhadores dos Registos e Notariado) será aplicado um **desconto de 15%** sobre os preços dos Serviços Gerais.

Para poderem ser abrangidos pelo Protocolo, os sócios têm de entregar prova de que pertencem a essa entidade, através de cartão ou credencial emitida pela mesma.

4 – PAGAMENTO

O **pagamento** será efectuado por **débito bancário** na primeira semana de cada mês.

Isenção de Jóia de Inscrição.

Ficam excluídos deste protocolo de débitos o consumo no Bar bem como a utilização dos Serviços Específicos (aulas direccionadas para grávidas, recuperação pós-parto, terceira idade, escola de Hip-Hop e Danças Salão, massagem desportiva e shiatsu, natação bebés, crianças e adultos).
